4A EDIZIONE

FESTIVAL LAMBRO 2021

20 GIUGNO

ORARIO: 10/19

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINA

Ore 10 - **MTB**. Portate casco e bici!
Ore 10 - **Passeggiata fra le Cascine** con partenza h 1030
Ore 10 - Yoga: 3 lezioni di 40’ di Yoga, Yoga sciamanico e Meditazione
Ore 10.30 - Run&Bike con partenza h 11
Ore 11.30 - Sessione di **Animal Flow®**

Presenza **fin dal mattino** della postazione di **Orienteering** e campo di **Baseball** con tunnel di battuta.

Non mancheranno i gazebo di **Nutrimente**, **SOS Lambrate**, **Emergency**, **Municipio 3 e Milano Cycling Academy**.

POMERIGGIO

Dalle 14 alle 19 presenti le seguenti associazioni sportivo/culturali.

Dalle 14 a seguire: orienteering, mtb, baseball, disc golf, karate, sumo e judo, scacchi, footbike, scacchi.
Dalle 15 a seguire: calcio femminile e hockey su prato, hockey inline, volley, atletica leggera, basket, skate, one-wheel.

Nel pomeriggio gazebo con attività di **Educatori senza frontiere**, **Nutrimente**, **Emergency**, **SOS Lambrate** e la presenza di **Municipio 3**, **Milano Cycling Academy**, **danza con Spazio Aries, Badminton**, **TCA.**

municipiotre

MUNICIPIO 3

Comune di Milano